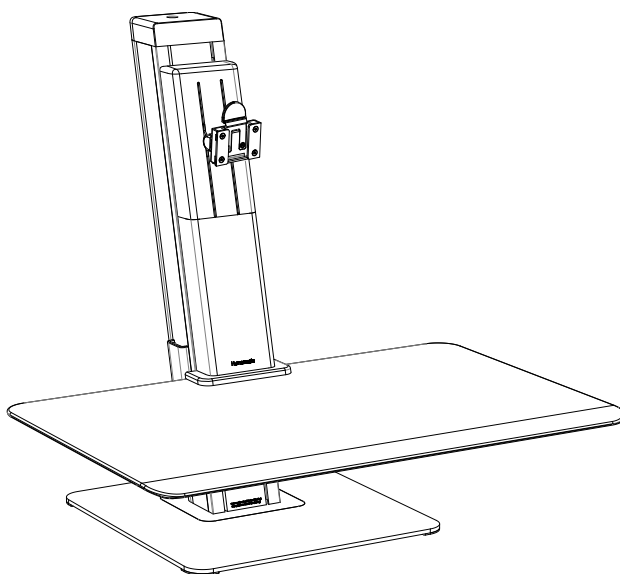


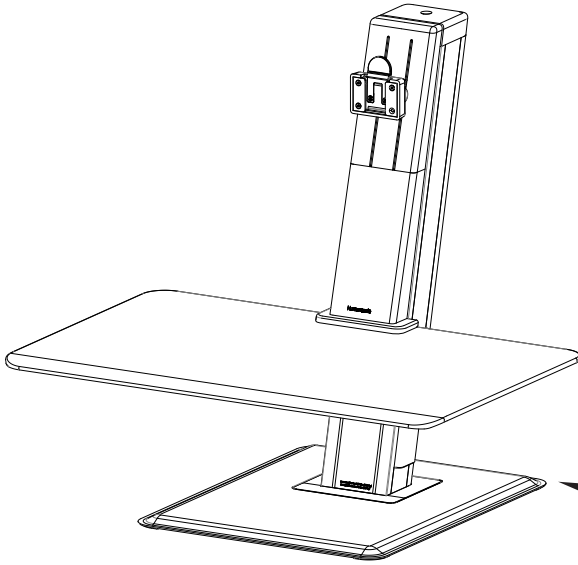
# QuickStand™ Eco

Assembly Instructions

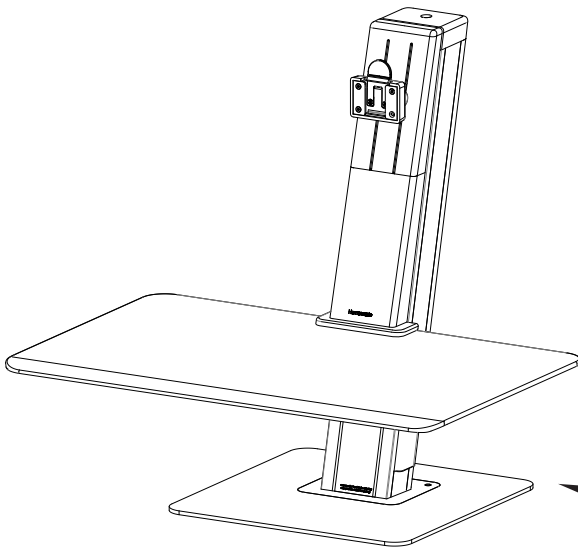
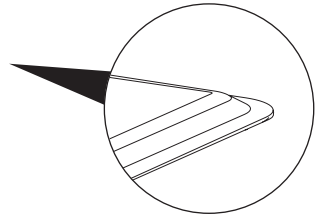


**Humanscale®**  
North America: +1 800 400 0625  
Europe: +353 (0)1 858 0910  
Asia Pacific: +8522581 0570

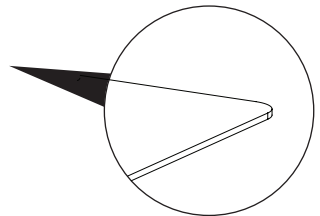
<b>EN</b>	2	
<b>FR</b>	9	<b>NO</b> 18
<b>ES</b>	11	<b>SV</b> 20
<b>DE</b>	13	<b>IT</b> 22
<b>NL</b>	15	<b>PL</b> 24
<b>DA</b>	17	<b>JA</b> 26



**QSE 1.0**  
Base with sloped edges



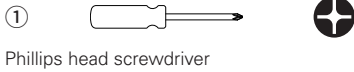
**QSE 1.5**  
Base with flat edges



# IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

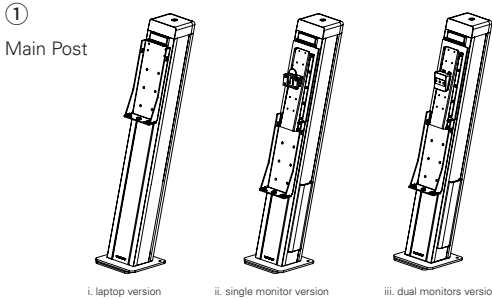
- Use both hands on each side of worksurface when raising and lowering
- Do not raise or lower with open beverages on worksurface
- Avoid any sudden or hard impact on worksurface
- Total weight of the monitors and items on work surface should not exceed 30lbs.

## Tools Required



① Phillips head screwdriver

## Parts Included

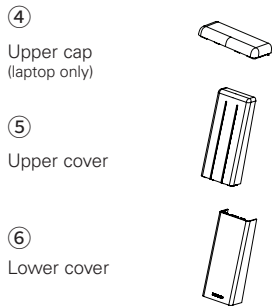


① Main Post

i. laptop version

ii. single monitor version

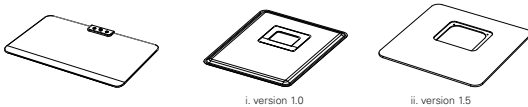
iii. dual monitors version



④ Upper cap (laptop only)

⑤ Upper cover

⑥ Lower cover

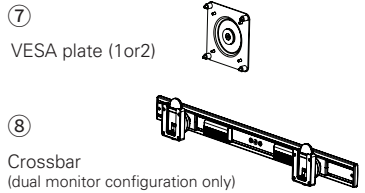


② Work surface

③ Base

i. version 1.0

ii. version 1.5



⑦ VESA plate (1or2)

⑧ Crossbar (dual monitor configuration only)



⑨ 6mm hex key



⑩ 2.5mm hex key



⑪ 3mm hex key (only with crossbar)



⑫ M8x21mm (x2)



⑬ M6x6mm (x6) (only with version 1.0)

OR



⑭ M5x3mm (x2) (only with version 1.5)



⑮ Screw cap (x2) (only with version 1.5)



⑯ M6x17mm (only with crossbar)



⑰ M5x17mm (x2) (only with crossbar)



⑱ M4x18mm (x4) (VESA hardware kit)



⑲ M4x8mm (x4) (VESA hardware kit)

# Assembly Instructions

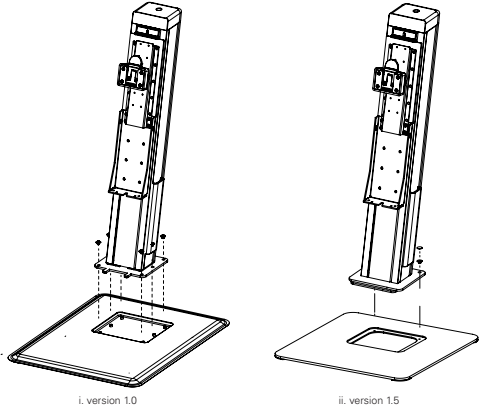
## Attach Main column to Base

- 1 If the base comes with plastic covers installed (version 1.0), remove them and set them aside.

Install the main post onto the base by inserting the tab in the front first, and then secure with the M6x6mm (version 1.0) or the M5x3mm (version 1.5) screws provided.

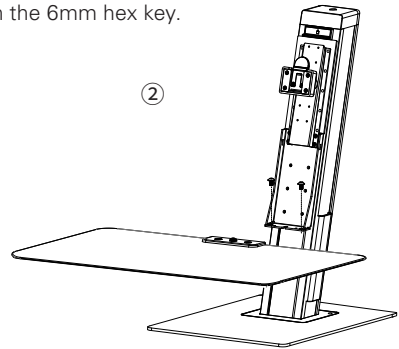
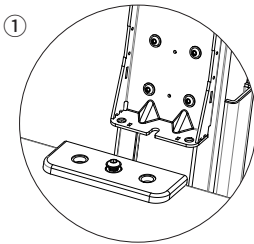
- 2 **i. version 1.0**  
Snap on plastic covers removed in step 1. Rear cover first then front cover.

**ii. version 1.5**  
Remove the protective film from the plastic caps and snap them in over the screws.



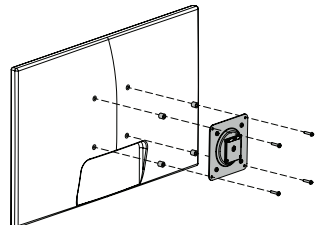
## Attach Work Surface

- 1 Slide the work surface, with preinstalled screw, into the slot in the support bracket. This will allow you to support the work surface with one hand and use your other hand to insert and secure the other two screws.
- 2 Tighten the M8x21mm screws (2x) securely with the 6mm hex key.



## Attach VESA Bracket to Monitor

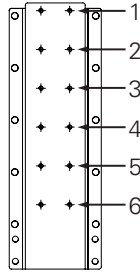
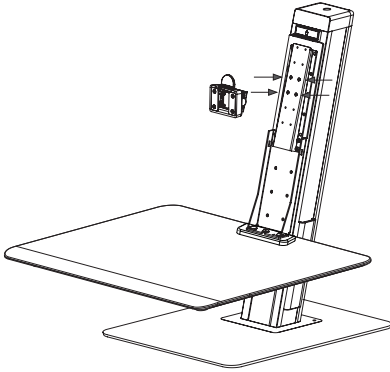
- 1 Attach the VESA plate onto the monitor(s) with the M4x18mm screws provided.



## Adjust Monitor Height

- 1 Refer to the chart below for recommended position.

To adjust position, remove the 4 screws holding the monitor mount with the 2.5mm hex key. Relocate the mount to the desired hole numbers and secure with screws.

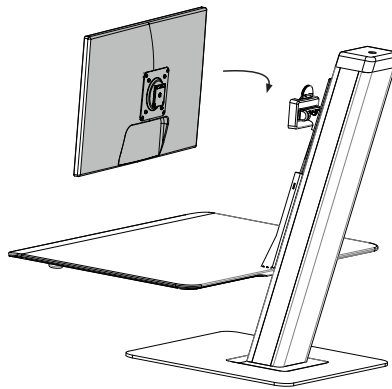


User Height (cm/ft)	Use hole numbers
190cm / 6'-3"	1 & 2
180cm / 5'-11"	2 & 3
175cm / 5'-9"	3 & 4
170cm / 5'-7"	4 & 5
165cm / 5'-5"	5 & 6

## Attach Monitor(s)

### (FOR SINGLE MONITOR)

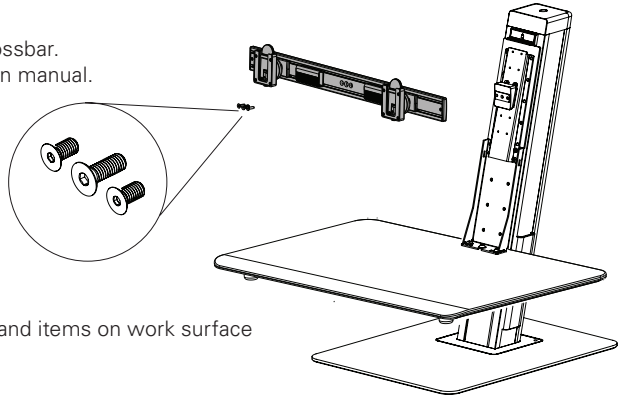
- 1 Attach the monitor to the unit by sliding the VESA plate tab in from the top.



**NOTE:** Total weight of the monitors and items on work surface should not exceed 30lbs.

## FOR DUAL MONITOR

- 1 Attach the crossbar to the unit using the 3 screws as shown.
- 2 Attach both monitors to the crossbar.  
Refer to the crossbar installation manual.

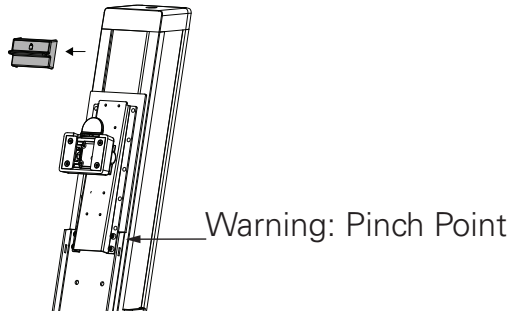


**NOTE:** Total weight of the monitors and items on work surface should not exceed 30lbs.

## Remove Safety Lock

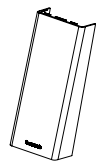
- 1 Push the keyboard platform down to remove the lock piece.

**WARNING:** PINCH POINT POTENTIAL!  
KEEP FINGERS CLEAR  
DURING OPERATION

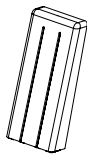


## Attach Plastic Covers

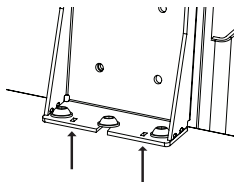
- 1 Make sure the tabs on the lower cover slide into the slots in the bracket (see arrows).
- 2 Slide the upper cover down from the top (behind the monitor mount bracket).



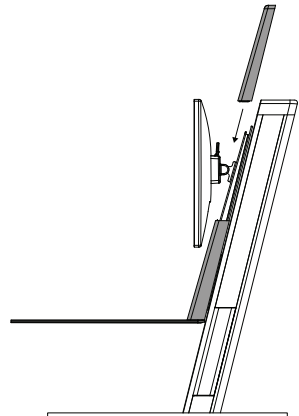
lower cover



upper cover



①



②

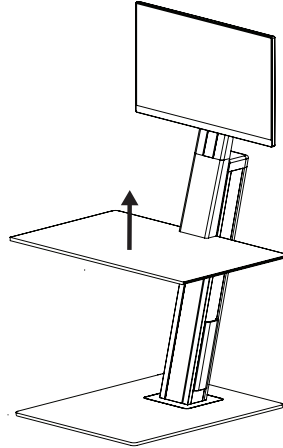
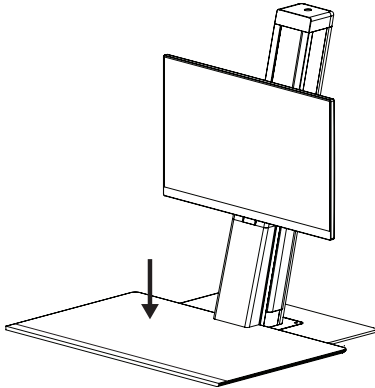
## Calibrate the Counterbalance System

Before making any adjustments to the tension, check to see if an adjustment is needed.

After you have installed all of your peripherals (ie. laptop on surface and/or you have installed your monitor(s), keyboard and mouse), test the balance of the surface. By grabbing both side edges of the work surface you should be able to seamlessly raise and lower the platform.

If the work surface holds its position after you move it — meaning that you don't feel the platform attempting to raise or lower on its own — then no tension adjustment is needed.

If the surface does move upward or downward after you change position, then refer to the information steps below: **Scenario A** and **Scenario B**



### Scenario A:

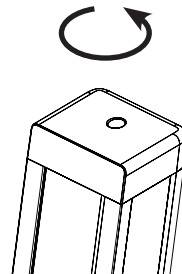
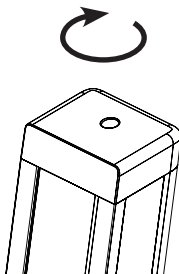
Surface lowers on its own or lowers when you place your hands on the keyboard.

Using the 6mm hex key, turn the adjustment screw at the top of the column clockwise until the platform holds position and feels balanced while raising and lowering the work surface.

### Scenario B:

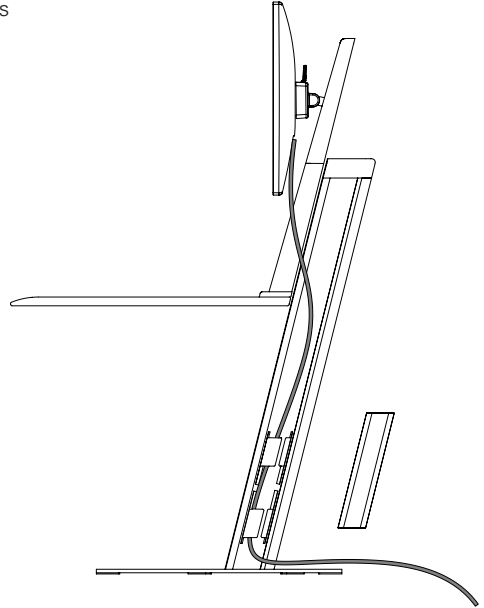
Surface raises on its own or is difficult to lower.

Using the 6mm hex key, turn the adjustment screw at the top of the column counterclockwise until the platform holds position and feels balanced while raising and lowering the work surface.



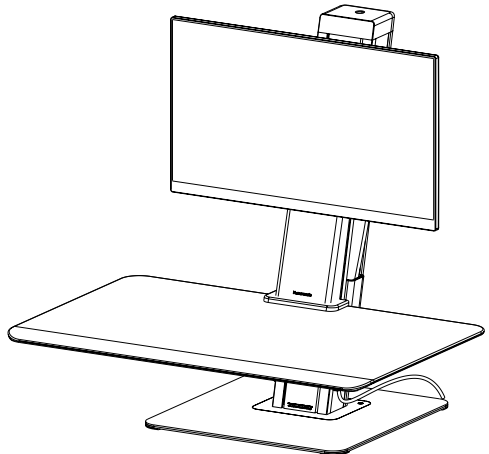
## Cable Management

- 1 Raise the work surface to the highest position.
- 2 Remove the cable cover(s) from the column and install the monitor cables through the cable clip(s).
- 3 Reinstall the cable covers.
- 4 Raise and lower the work surface a few times to make sure the cables have enough slack.



## Ready to use

- 1 Your QuickStand Eco is now ready to use.





## INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

- Utiliser les deux mains de chaque côté de la surface de travail lors du levage et de l'abaissement
- Ne pas soulever ou abaisser avec des boissons ouvertes sur la surface de travail
- Éviter tout choc soudain ou violent sur la surface de travail
- Le poids total des écrans et des éléments sur la surface de travail ne doit pas dépasser 30 lb

## Outils nécessaires

- ① Tournevis cruciforme Phillips

## Pièces incluses

- ① Colonne principale
  - i. version ordinateur portable
  - ii. version à écran simple
  - iii. version à deux écrans
- ② Surface de travail
- ③ Base
  - i. version 1.0
  - ii. version 1.5
- ④ Capot supérieur (ordinateur portable seulement)
- ⑤ Couvercle supérieur
- ⑥ Couvercle inférieur
- ⑦ Plaque VESA (1 ou 2)
- ⑧ Barre transversale (configuration à deux écrans seulement)
- ⑨ Clé hexagonale de 6 mm
- ⑩ Clé hexagonale de 2,5 mm
- ⑪ Clé hexagonale de 3 mm (uniquement avec la barre transversale)
- ⑫ M8 x 21 mm (x2)
- ⑬ M6 x 6 mm (x6) (uniquement avec la version 1.0)  
OU M5 x 3 mm (x2) (uniquement avec la version 1.5)
- ⑭ Capuchon à visser (x2) (uniquement avec la version 1.5)
- ⑮ M6 x 17 mm (uniquement avec la barre transversale)
- ⑯ M5 x 17 mm (x2) (uniquement avec la barre transversale)
- ⑰ M4 x 18 mm (x4) (trousse de matériel VESA)
- ⑱ M4 x 8 mm (x4) (trousse de matériel VESA)

Consultez la page 3

## Instructions d'assemblage

### Fixez la colonne principale à la base

- 1 Si la base est livrée avec des couvercles en plastique installés (version 1.0), retirez-les et mettez-les de côté.

Installez la colonne principale sur la base en insérant d'abord la languette à l'avant, puis fixez-la avec les vis M6 x 6 mm (version 1.0) ou M5 x 3 mm (version 1.5) fournies.

- 2 **i. version 1.0**  
Remettez en place les couvercles en plastique retirés à l'étape 1. D'abord le couvercle arrière, puis le couvercle avant.

#### ii. version 1.5

Retirez le film protecteur des capuchons en plastique et encliquetez-les sur les vis.

### Fixez la surface de travail

- 1 Faites glisser la surface de travail, en utilisant la vis préinstallée, dans la fente du support. Le faire vous permettra d'utiliser une main pour soutenir la surface de travail et l'autre main pour insérer et fixer les deux autres vis.

Consultez la page 4, ①

- 2 Serrez les vis M8 x 21 mm (2x) à l'aide de la clé hexagonale de 6 mm.

Consultez la page 4, ②

### Fixez le support VESA à l'écran

- 1 Fixez la plaque VESA sur le(s) moniteur(s) avec les vis M4 x 18 mm fournies.

Consultez la page 4

### Réglez la hauteur du moniteur

- 1 Reportez-vous au schéma pour connaître la position recommandée.

Pour régler la position, retirez les 4 vis qui maintiennent le support d'écran à l'aide de la clé hexagonale de 2,5 mm. Remettez le support aux numéros de trous souhaités et fixez-le avec des vis.

Hauteur de l'utilisateur (cm/pi)	Utilisez les numéros de trous
190 cm / 6 pi 3 po	1 et 2
180 cm / 5 pi 11 po	2 et 3
175 cm / 5 pi 9 po	3 et 4
170 cm / 5 pi 7 po	4 et 5
165 cm / 5 pi 5 po	5 et 6

## Fixez le ou les écrans

### POUR UN ÉCRAN SIMPLE

- 1 Fixez l'écran à l'unité en faisant glisser la languette de la plaque VESA vers l'intérieur depuis le haut.

**REMARQUE :** Le poids total des écrans et des éléments sur la surface de travail ne doit pas dépasser 30 lb.

*Consultez la page 5*

### POUR DEUX ÉCRANS

- 1 Fixez la barre transversale à l'unité à l'aide des 3 vis comme indiqué.
- 2 Fixez les deux écrans à la barre transversale. Reportez-vous au manuel d'installation de la barre transversale.

**REMARQUE :** Le poids total des écrans et des éléments sur la surface de travail ne doit pas dépasser 30 lb.

## Retirez le verrou de sécurité

- 1 Abaissez le plateau de clavier en le poussant pour retirer la pièce de verrouillage.

**ATTENTION :** RISQUE DE PINCEMENT! GARDEZ LES DOIGTS À L'ÉCART PENDANT L'OPÉRATION

## Fixez les couvercles en plastique

- 1 Assurez-vous que les languettes du couvercle inférieur glissent dans les fentes du support (voir les flèches).

*Consultez la page 6, ①*

- 2 Faites glisser le couvercle supérieur de haut en bas (derrière le support de montage de l'écran).

*Consultez la page 6, ②*

## Ajustez le système de contrepois

Avant d'effectuer tout ajustement de la tension, vérifiez si un ajustement est nécessaire.

Après avoir installé tous vos périphériques (c'est-à-dire l'ordinateur portable sur la surface et/ou votre ou vos écran(s), le clavier et la souris), vérifiez que la surface est équilibrée. En saisissant les deux bords latéraux de la surface de travail, vous devriez être en mesure de soulever et d'abaisser le plateau de manière fluide.

Si la surface de travail reste en place après l'avoir déplacée, c'est-à-dire que vous n'avez pas l'impression que le plateau essaie de monter ou de s'abaisser tout seul, il n'est pas nécessaire d'ajuster la tension.

En revanche, si la surface monte ou s'abaisse après avoir changé sa position, reportez-vous aux étapes d'informations ci-dessous : **Scénario A** et **Scénario B**

### Scénario A :

La surface s'abaisse toute seule sans aide, ou s'abaisse lorsque vous posez les mains sur le clavier.

En utilisant la clé hexagonale de 6 mm, tournez la vis de réglage au haut de la colonne dans le sens horaire jusqu'à ce que la plateforme reste en place et semble équilibrée lorsque vous montez et descendez le plateau.

### Scénario B :

La surface monte toute seule ou est difficile à abaisser.

En utilisant la clé hexagonale de 6 mm, tournez la vis de réglage au haut de la colonne dans le sens antihoraire jusqu'à ce que la plateforme reste en place et semble équilibrée lorsque vous montez et descendez le plateau.

*Consultez la page 7*

## Gestion des câbles

- 1 Relevez la surface de travail jusqu'à la position la plus haute.
- 2 Retirez le(s) cache-câbles de la colonne et installez les câbles du moniteur à travers le(s) serre-câbles.
- 3 Réinstallez les cache-câbles.

- 4 Levante y abaje la superficie de trabajo  
varias veces para verificar que los cables  
están suficientemente sueltos.

## Prêt à l'emploi

- 1 Su QuickStand Eco está ahora listo para  
ser utilizado.

Consulte la página 8

## ES | Instrucciones de montaje Español

### INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

- Utilice ambas manos, una a cada lado de la  
superficie de trabajo, para subir y bajar
- No suba o baje con recipientes abiertos en la  
superficie
- Evite cualquier impacto repentino o fuerte en  
la superficie de trabajo
- El peso total de los monitores y de los  
elementos de la superficie de trabajo no debe  
exceder las 30 libras (13,5 kg)

## Herramientas necesarias

- ① Destornillador de estrella

## Piezas incluidas

- ① Poste principal  
i. versión para portátil  
ii. versión para un monitor  
iii. versión para dos monitores
- ② Superficie de trabajo
- ③ Base  
i. versión 1.0  
ii. versión 1.5
- ④ Tapa superior (solo portátil)
- ⑤ Cubierta superior
- ⑥ Cubierta inferior
- ⑦ Placa VESA (1 o 2)
- ⑧ Barra transversal (solo configuración de dos  
monitores)
- ⑨ Llave hexagonal de 6 mm
- ⑩ Llave hexagonal de 2,5 mm
- ⑪ Llave hexagonal de 3 mm (solo con barra  
transversal)
- ⑫ M8x21mm (x2)
- ⑬ M6x6mm (x6) (solo con la versión 1.0) o  
M5x3mm (x2) (solo con la versión 1.5)
- ⑭ Tapón de rosca (x2) (solo con versión 1.5)

- ⑮ M6x17mm (solo con la barra transversal)
- ⑯ M5x17mm (x2) (solo con la barra transversal)
- ⑰ M4x18mm (x4) (kit de materiales VESA)
- ⑱ M4x8mm (x4) (kit de materiales VESA)

Véase la página 3

## Instrucciones de montaje

### Montar la columna principal a la base

- 1 Si la base viene con las cubiertas de plástico  
instaladas (versión 1.0), retírelas y déjelas a un  
lado.

Monte el poste principal en la base insertando  
primero la pestaña en la parte delantera y  
luego asegúrelo con los tornillos M6x6mm  
(versión 1.0) o M5x3mm (versión 1.5)  
facilitados.

- 2 **i. versión 1.0**  
Coloque las cubiertas de plástico que quitó  
en el paso 1. Primero la cubierta trasera y, a  
continuación, la cubierta delantera.

**ii. versión 1.5**  
Retire la película protectora de las tapas de  
plástico y encájelas sobre los tornillos.

### Montar la superficie de trabajo

- 1 Deslice la superficie de trabajo, con el tornillo  
ya colocado, en la ranura que hay en el  
soporte. Esto le permitirá sujetar la superficie  
de trabajo con una mano y usar la otra mano  
para introducir y asegurar los otros dos  
tornillos.

Véase la página 4 ①

- 2 Apriete los tornillos M8x21mm (2x) de forma  
segura con la llave hexagonal de 6 mm.

Véase la página 4 ②

### Fijar el soporte VESA al monitor

- 1 Monte la placa VESA en el monitor o los  
monitores con los tornillos M4x18mm.

Véase la página 4

### Ajustar la altura del monitor

- 1 Consulte la tabla siguiente para ver la posición  
recomendada.

Para ajustar la posición, retire los 4 tornillos  
que sujetan el soporte del monitor con la llave  
hexagonal de 2,5 mm. Vuelva a colocar el  
soporte en los números de orificios deseados  
y asegúrelo con los tornillos.

Altura del usuario (cm/pies)	Número de agujero
190 cm / 6'-3"	1 y 2
180 cm / 5'-11"	2 y 3
175 cm / 5'-9"	3 y 4
170 cm / 5'-7"	4 y 5
165 cm / 5'-5"	5 y 6

## Montar el monitor/los monitores

### PARA UN SOLO MONITOR

- 1 Fije el monitor a la unidad deslizando la pestaña de la placa VESA desde la parte superior.

**NOTA:** el peso total de los monitores y de los elementos de la superficie de trabajo no debe exceder las 30 libras (13,5 kg).

*Véase la página 5*

### PARA DOS MONITORES

- 1 Fije la barra transversal a la unidad usando los 3 tornillos como se indica.
- 2 Fije los dos monitores a la barra transversal. Consulte el manual de instalación de la barra transversal.

**NOTA:** el peso total de los monitores y de los elementos de la superficie de trabajo no debe exceder las 30 libras (13,5 kg).

## Quitar el bloqueo de seguridad

- 1 Empuje la plataforma para el teclado hacia abajo para quitar la pieza de bloqueo.

**ADVERTENCIA:** ¡POSIBLE PUNTO DE PELLIZCO! MANTENGA LOS DEDOS ALEJADOS DURANTE EL PROCEDIMIENTO

## Fijar las cubiertas de plástico

- 1 Asegúrese de que las pestañas de la cubierta inferior se introduzcan en las ranuras del soporte (vea las flechas).  
*Véase la página 6 ①*
- 2 Deslice la cubierta superior hacia abajo desde arriba (por detrás del soporte de la estructura del monitor).  
*Véase la página 6 ②*

## Calibrar el sistema de contrapeso

Antes de realizar cualquier ajuste en la presión, verifique que sea necesario.

Tras haber instalado todos los periféricos (es decir, el ordenador portátil en la superficie o los monitores, el teclado y el ratón), compruebe la estabilidad de la superficie. Al agarrar los bordes laterales de la superficie de trabajo, debería poder subir y bajar la plataforma sin problemas.

Si la superficie de trabajo mantiene su posición después de moverla, es decir, no nota que la plataforma intenta subir o bajar por sí sola, no será necesario ajustar la presión.

Si la superficie se mueve hacia arriba o hacia abajo después de cambiarla de posición, consulte los pasos siguientes: **Escenario A** y **Escenario B**

### Escenario A:

la superficie baja sola o al poner las manos en el teclado.

Utilice la llave hexagonal de 6 mm para girar en el sentido de las agujas del reloj el tornillo de ajuste en la parte superior de la columna hasta que la plataforma se mantenga en la posición y parezca estable al subir y bajar la superficie de trabajo.

### Escenario B:

la superficie se eleva sola o es difícil de bajar.

Con la llave hexagonal de 6 mm, gire el tornillo de ajuste en la parte superior de la columna en sentido contrario a las agujas del reloj hasta que la plataforma se mantenga en la posición y parezca estable al subir y bajar la superficie de trabajo.

*Véase la página 7*

## Organizar los cables

- 1 Eleve la superficie de trabajo a la posición más alta.
- 2 Quite las cubiertas de los cables de la columna e instale los cables del monitor a través de los clips para cables.
- 3 Vuelva a poner las cubiertas de los cables.
- 4 Suba y baje la superficie de trabajo varias veces para asegurarse de que los cables tengan suficiente holgura.

## Listo para usar

- 1 Su QuickStand Eco ya está listo para usar.  
*Véase la página 8*

DE

Installationsanleitung auf  
Deutsch

## WICHTIGE

### SICHERHEITSANWEISUNGEN

- Beim Heben und Senken beide Hände auf jeder Seite der Arbeitsfläche einsetzen
- Den Tisch nicht anheben, wenn sich offene Getränke auf der Arbeitsfläche befinden
- Plötzliche oder heftige Stöße auf die Arbeitsfläche vermeiden
- Das Gesamtgewicht der Monitore und der Gegenstände auf der Arbeitsfläche darf 30 lbs (13,6 kg) nicht überschreiten.

## Erforderliche Werkzeuge

- ① Kreuzschlitz-Schraubendreher

## Enthaltene Teile

- ① Hauptständer
  - i. Laptop-Variante
  - ii. Variante mit einem einzelnen Monitor
  - iii. Variante mit zwei Monitoren
- ② Arbeitsfläche
- ③ Sockel
  - i. Version 1.0
  - ii. Version 1.5
- ④ Obere Deckelung (nur Laptop)
- ⑤ Obere Abdeckung
- ⑥ Untere Abdeckung
- ⑦ VESA-Platte (1 oder 2)
- ⑧ Querstange (nur bei einer Konfiguration mit zwei Monitoren)
- ⑨ 6-mm-Sechskantschlüssel
- ⑩ 2,5-mm-Sechskantschlüssel
- ⑪ 3-mm-Sechskantschlüssel (nur mit Querstange)
- ⑫ M8x21 mm (x2)
- ⑬ M6x6 mm (x6) (nur bei Version 1.0) ODER M5x3 mm (x2) (nur bei Version 1.5)
- ⑭ Schraubkappe (x2) (nur bei Version 1.5)
- ⑮ M6x17 mm (nur mit Querstange)
- ⑯ M5x17 mm (x2) (nur mit Querstange)
- ⑰ M4x18 mm (x4) (VESA-Hardware-Kit)
- ⑱ M4x8 mm (x4) (VESA-Hardware-Kit)

*Siehe Seite 3*

## Installationsanleitung

### Hauptsäule zum Sockel befestigen

- 1 Sollte der Sockel mit Kunststoffabdeckungen ausgestattet sein (Version 1.0), entfernen Sie diese und legen Sie sie beiseite.

Befestigen Sie den Hauptständer auf dem Sockel, wobei Sie zuerst die Lasche an der Vorderseite einsetzen und dann mit den mitgelieferten M6x6-mm-Schrauben (Version 1.0) oder M5x3-mm-Schrauben (Version 1.5) befestigen.

- 2 **i. Version 1.0**  
Die in Schritt 1 entfernten Kunststoffabdeckungen einschnappen lassen. Zuerst die hintere Abdeckung, dann die vordere Abdeckung.

#### ii. Version 1.5

Die Schutzfolie von den Kunststoffdeckelungen entfernen und diese über den Schrauben einrasten lassen.

### Arbeitsplatte befestigen

- 1 Schieben Sie die Arbeitsfläche mit der zuvor angebrachten Schraube in den Schlitz des Haltewinkels. So können Sie die Arbeitsfläche mit einer Hand festhalten und mit der anderen Hand die beiden anderen Schrauben einsetzen und befestigen.

*Siehe Seite 4, ①*

- 2 Ziehen Sie die M8x21-mm-Schrauben (2x) mit dem 6-mm-Sechskantschlüssel fest an.  
*Siehe Seite 4, ②*

### Vesa-Halterung am Monitor befestigen

- 1 Befestigen Sie die VESA-Platte mit den mitgelieferten M4x18-mm-Schrauben an dem/den Monitor(en).

*Siehe Seite 4*

### Monitorhöhe einstellen

- 1 Die empfohlen Position können Sie der Tabelle unten entnehmen.

Zur Einstellung der Position entfernen Sie die 4 Schrauben, die die Monitorhalterung halten, mit dem 2,5-mm-Sechskantschlüssel. Bringen Sie die Halterung an den gewünschten Lochnummern an und befestigen Sie sie mit Schrauben.

Höhe des Anwenders (cm/ft)	Lochnummern verwenden
190 cm / 6'-3"	1 und 2
180 cm / 5'-11"	2 und 3
175 cm / 5'-9"	3 und 4
170 cm / 5'-7"	4 und 5
165 cm / 5'-5"	5 und 6

## Monitor(e) befestigen

### FÜR EINZELNEN MONITOR

- 1 Befestigen Sie den Monitor am Gerät, indem Sie die Lasche der VESA-Platte von oben einschieben.

**HINWEIS:** Das Gesamtgewicht der Monitore und der Gegenstände auf der Arbeitsfläche darf 30 lbs (13,6 kg) nicht überschreiten.

*Siehe Seite 5*

### FÜR ZWEI MONITORE

- 1 Befestigen Sie die Querstange wie abgebildet mit den 3 Schrauben am Gerät.
- 2 Montieren Sie beide Monitore an der Querstange. Beachten Sie die Montageanleitung der Querstange.

**HINWEIS:** Das Gesamtgewicht der Monitore und der Gegenstände auf der Arbeitsfläche darf 30 lbs (13,6 kg) nicht überschreiten.

## Sicherheitssperre entfernen

- 1 Drücken Sie die Tastaturablage nach unten, um das Arretierstück zu entfernen.

**WARNHINWEIS:** QUETSCHUNGSGEFAHR!  
BEI DER VERWENDUNG  
DARAUF ACHTEN, DASS DIE  
FINGER NICHT EINGEKLEMMT  
WERDEN

## Kunststoffabdeckungen befestigen

- 1 Achten Sie darauf, dass die Laschen der unteren Kunststoffabdeckung in die Schlitz der Halterung geschoben werden (siehe Pfeile).

*Siehe Seite 6, ①*

- 2 Die obere Abdeckung wird von oben eingeschoben (hinter der Monitorhalterung nach unten).

*Siehe Seite 6, ②*

## Das Gegengewichtssystem kalibrieren

Prüfen Sie vor jeder Einstellung der Spannung, ob eine Einstellung erforderlich ist.

Nachdem Sie alle Ihre Peripheriegeräte installiert haben (d. h. Laptop auf der Oberfläche und/ oder Sie haben Ihren Monitor bzw. Ihre Monitore, Tastatur und Maus installiert), prüfen Sie die Balance der Oberfläche. Sie sollten die Arbeitsfläche durch Greifen an den Seiten problemlos heben und senken können.

Lässt sich die Arbeitsfläche nach dem Versuch sie aus ihrer Position zu bringen nicht eigenständig nach oben oder unten bewegen, dann ist keine zusätzliche Spannung erforderlich.

Sollte sich die Oberfläche nach einer Positionsänderung nach oben oder unten bewegen, beachten Sie bitte die folgenden Informationsschritte: **Szenario A** und **Szenario B**

### Szenario A:

Die Arbeitsfläche senkt sich eigenständig oder wenn Sie Ihre Hände auf die Tastatur legen.

Mithilfe des 6-mm-Innensechskantschlüssels drehen Sie die Einstellschraube oben an der Säule im Uhrzeigersinn, bis die Plattform ihre Position hält und sich beim Anheben und Absenken der Arbeitsfläche ausgewogen anfühlt.

### Szenario B:

Die Arbeitsfläche verstellt sich eigenständig nach oben oder lässt sich nur schwer absenken.

Mithilfe des 6-mm-Innensechskantschlüssels drehen Sie die Einstellschraube oben an der Säule gegen den Uhrzeigersinn, bis die Plattform ihre Position hält und sich beim Anheben und Absenken der Arbeitsfläche ausgewogen anfühlt.

*Siehe Seite 7*

## Kabelmanagement

- 1 Die Arbeitsfläche in die höchste Position heben.
- 2 Die Kabelabdeckung(en) von der Säule entfernen und die Monitorkabeln mit der/den Kabelklemme/n befestigen.

- Die Kabelabdeckungen erneut anbringen.
- Heben und senken Sie die Arbeitsfläche einige Male, om sicherzustellen, dass die Kabel genügend Spielruim hebben.

## Einsatzbereit

- Ihr QuickStand Eco ist nun einsatzbereit.  
*Siehe Seite 8*

## NL | Montagehandleiding Nederlands

## BELANGRIJKE VEILIGHEIDSinSTRUCTIES

- Plaats beide handen aan de zijkanten bij het verlagen/verhogen
- Verhoog het blad niet terwijl er gevulde glazen/mokken op staan
- Vorkom plotselinge of harde impact op het werkblad
- Het totale gewicht van de monitors en items op het werkblad mag niet meer zijn dan 30 lbs

## Benodigd gereedschap

- Kruiskopschroevendraaier

## Meegeleverde onderdelen

- Bevestigingspaal
  - laptopversie
  - versie met enkele monitor
  - versie met dubbele monitor
- Werkblad
- Voet
  - versie 1.0
  - versie 1.5
- Bovenste dop (alleen voor laptop)
- Bovenste afdekking
- Onderste afdekking
- VESA-plaat (1 of 2)
- Dwarsbalk (alleen voor opstelling met dubbele monitor)
- 6 mm inbussleutel
- 2,5 mm inbussleutel
- 3 mm inbussleutel (alleen met dwarsbalk)
- M8x21mm (x2)
- M6x6mm (x6) (alleen met versie 1.0) OF M5x3mm (x2) (alleen met versie 1.5)
- Schroefdop (x2) (alleen met versie 1.5)

- M6x17mm (alleen met dwarsbalk)
- M5x17mm (x2) (alleen met dwarsbalk)
- M4x18mm (x4) (VESA-hardwareset)
- M4x8mm (x4) (VESA-hardwareset)

*Zie pagina 3*

## Montage-instructies

### De kolom aan de voet bevestigen

- Als de voet wordt geleverd met plastic afdekkingen geïnstalleerd (versie 1.0), verwijder en bewaar ze dan.

Installeer de bevestigingspaal op de voet door eerst het lipje in te steken en vervolgens vast te zetten met de meegeleverde M6x6mm (versie 1.0) of de M5x3mm (versie 1.5) schroeven.

- i. versie 1.0**  
Plaats de in stap 1 verwijderde plastic afdekkingen terug. Eerst de achterste afdekking daarna de voorste afdekking.

**ii. versie 1.5**  
Verwijder het beschermende folie van de plastic doppen en druk ze over de schroeven.

### Het werkblad bevestigen

- Schuif het blad, met de vooraf geplaatste schroef, in de uitsparing in de beugel. Hierdoor kunt u het blad met een hand ondersteunen en met uw andere hand de twee schroeven plaatsen en vastdraaien.  
*Zie pagina 4, ①*

- Draai de twee M8x21mm-schroeven goed vast met de 6 mm inbussleutel.  
*Zie pagina 4, ②*

### VESA-steun aan de monitor bevestigen

- Bevestig de VESA-beugel op de monitor(s) met de meegeleverde M4x18mm-schroeven.  
*Zie pagina 4*

### De hoogte van de monitor aanpassen

- Raadpleeg de onderstaande tabel voor de aanbevolen positie.

Als u de monitor wilt verstellen, verwijder dan de 4 schroeven van de monitorbevestiging met de 2,5 mm inbussleutel. Verplaats de bevestiging naar de gewenste gatnummers en bevestig met schroeven.

Lengte van gebruiker (cm/ft)	Gaten
190 cm/6'-3"	1 en 2
180 cm/5'-11"	2 en 3
175 cm/5'-9"	3 en 4
170 cm/5'-7"	4 en 5
165 cm/5'-5"	5 en 6

## Monitor(s) bevestigen

### VOOR ÉÉN MONITOR

- 1 Bevestig de monitor aan het toestel door het lipje van de VESA-plaat van bovenaf in te schuiven.

**OPMERKING:** Het totale gewicht van de monitors en items op het werkblad mag niet meer zijn dan 30 lbs.

*Zie pagina 5*

### VOOR DUBBELE MONITOR

- 1 Bevestig de dwarsbalk aan het toestel met de 3 schroeven, zoals afgebeeld.
- 2 Bevestig beide monitors aan de dwarsbalk. Zie de installatiehandleiding van de dwarsbalk.

**OPMERKING:** Het totale gewicht van de monitors en items op het werkblad mag niet meer zijn dan 30 lbs.

## Veiligheidsvergrendeling verwijderen

- 1 Duw het toetsenbordplatform omlaag om de vergrendeling te verwijderen.

**WAARSCHUWING:** KNELGEVAAR! VINGERS UIT DE BUURT HOUDEN TIJDENS HET WERKEN

## Bevestig de plastic afdekkingen

- 1 Zorg ervoor dat de lipjes op de onderste plastic afdekking in de uitsparingen van de beugel schuiven (zie pijlen).  
*Zie pagina 6, ①*
- 2 De bovenste afdekking schuift van boven naar beneden, achter de monitorbeugel.  
*Zie pagina 6, ②*

## Het tegendruksysteem kalibreren

Voordat u de spanning afstelt, moet u controleren of dit nodig is.

Nadat u alle randapparatuur hebt geïnstalleerd (zoals een laptop op het blad en/of de monitor(s), en het toetsenbord en de muis), test u de balans van het blad. Als u beide kanten van het blad vastpakt, moet u het platform probleemloos omhoog en omlaag kunnen bewegen.

Als het blad op zijn plek blijft nadat u het hebt bewogen (als het platform dus niet uit zichzelf omhoog of omlaag beweegt), dan hoeft u de spanning niet verder af te stellen.

Als het blad wel omhoog of omlaag beweegt nadat u het hebt bewogen, volg dan de onderstaande stappen: **Scenario A** en **Scenario B**

### Scenario A:

Het blad gaat uit zichzelf omlaag of gaat omlaag wanneer u uw handen op het toetsenbord legt.

Draai de verstelschroef bovenaan de kolom met de 6 mm inbussleutel rechtsom totdat het platform op zijn plek blijft en in evenwicht is wanneer u het blad omhoog en omlaag brengt.

### Scenario B:

Het blad gaat uit zichzelf omhoog of is lastig omlaag te brengen.

Draai de verstelschroef bovenaan de kolom met de 6 mm inbussleutel linksom totdat het platform op zijn plek blijft en in evenwicht is wanneer u het blad omhoog en omlaag brengt.

*Zie pagina 7*

## Kabelbeheer

- 1 Hef het werkblad tot de hoogste stand.
- 2 Verwijder de kabelafdekking(en) van de kolom en plaats de kabels van de monitor door de kabelklem(men).
- 3 Plaats de kabelafdekking(en) terug.
- 4 Verplaats het werkblad enkele keren omhoog en omlaag om te verzekeren dat de kabels voldoende speling hebben.

## Klaar voor gebruik

- 1 Uw QuickStand Eco is nu klaar voor gebruik.

*Zie pagina 8*



## VIGTIGE INSTRUKTIONER OM SIKKERHED

- Brug begge hænder, én i hver side af arbejdsoverfladen, til at hæve og sænke
- Hæv eller sænk ikke, hvis der er åbne drikkevarer på arbejdsoverfladen
- Undgå pludselige eller hårde stød eller slag på arbejdsoverfladen
- Den samlede vægt af skærme og elementer på arbejdsoverfladen på ikke overstige 13,5 kg/30 lbs.

## Værktøjer til samling

- ① Stjerneskruetrækker

## Inkluderede dele

- ① Hovedsøjle  
i. version til bærbar computer  
ii. version til én skærm  
iii. version til to skærme
- ② Arbejdsoverflade
- ③ Sokkel  
i. version 1.0  
ii. version 1.5
- ④ Øverste hætte (kun bærbar computer)
- ⑤ Øverste dæksel
- ⑥ Nederste dæksel
- ⑦ VESA-plade (1 eller 2)
- ⑧ Tværstang (kun konfiguration med to skærme)
- ⑨ 6 mm unbrakonøgle
- ⑩ 2,5 mm unbrakonøgle
- ⑪ 3 mm unbrakonøgle (kun med tværstang)
- ⑫ M8 x 21 mm (x2)
- ⑬ M6 x 6 mm (x6) (kun med version 1.0) ELLER  
M5 x 3 mm (x2) (kun med version 1.5)
- ⑭ Skruehætte (x2) (kun med version 1.5)
- ⑮ M6 x 17 mm (kun med tværstang)
- ⑯ M5 x 17 mm (x2) (kun med tværstang)
- ⑰ M4 x 18 mm (x4) (VESA-hardwaresæt)
- ⑱ M4 x 8 mm (x4) (VESA-hardwaresæt)

Se side 3

## Samlingsvejledning

### Fastgør hovedsøjlen til soklen

- 1 Hvis soklen leveres med plastikdækslerne monteret (version 1.0), skal du fjerne dem og lægge dem til side.

Monter hovedsøjlen til soklen ved at indsætte tappen foran først og derefter fastgøre den med de medfølgende M6 x 6 mm (version 1.0) eller M5 x 3 mm (version 1.5) skruer.

- 2 **i. version 1.0**  
Sæt plastikdækslerne, der blev fjernet i trin 1, på igen. Det bagerste dæksel først og derefter det forreste dæksel.

**ii. version 1.5**  
Fjern den beskyttende film fra plastikhætterne, og sæt dem på skrueene.

### Monter arbejdsoverfladen

- 1 Før arbejdsoverfladen – med en skrue sat i – ind i slidsen i støttebeslaget. Hermed kan du holde arbejdsoverfladen med én hånd og bruge den anden hånd til at isætte og stramme de to andre skruer.

Se side 4, ①

- 2 Stram M8 x 21 mm (x2) skrueene forsvarligt med 6 mm unbrakonøglen.

Se side 4, ②

### Monter VESA-beslaget til skærmen

- 1 Monter VESA-pladen på skærmen/skærmene med de medfølgende M4 x 18 mm skruer.

Se side 4

### Juster skærmhøjden

- 1 Se skemaet herunder for anbefalet position.

Fjern de 4 skruer, der holder skærm-beslaget, med 2,5 mm unbrakonøglen for at justere positionen. Flyt beslaget til de ønskede huller, og fastgør med skruer.

Brugshøjde (cm/fod)	Brug hulnumrene
190 cm / 6'-3"	1 og 2
180 cm / 5'-11"	2 og 3
175 cm / 5'-9"	3 og 4
170 cm / 5'-7"	4 og 5
165 cm / 5'-5"	5 og 6

### Monter skærm(e)

#### TIL ÉN SKÆRM

- 1 Monter skærmen til enheden ved at lade VESA-pladetappen glide ind fra toppen.

**BEMÆRK:** Den samlede vægt af skærme og elementer på arbejdsoverfladen på ikke overstige 13,5 kg/30 lbs.

*Se side 5*

## TIL TO SKÆRME

- 1 Monter tværstangen til enheden med de 3 skruer som vist.
- 2 Monter begge skærme på tværstangen. Se installationsmanualen til tværstangen.

**BEMÆRK:** Den samlede vægt af skærme og elementer på arbejdsoverfladen på ikke overstige 13,5 kg/30 lbs.

## Fjern sikkerhedslås

- 1 Skub tastaturplatformen ned for at fjerne låsestykket.

**ADVARSEL:** RISIKO FOR KLEMMEPUNKT!  
HOLD FINGRE BORTE UNDER  
BETJENING

## Monter plastikdækslerne

- 1 Sørg for, at tappene på det nederste dæksel glider ind i hullerne på beslaget (se pile).  
*Se side 6, ①*
- 2 Lad det øverste dæksel glide ned fra toppen (bag skærmmonteringsbeslaget).  
*Se side 6, ②*

## Kalibrer kontravægtsystemet

Før du foretager nogen justeringer i fastspændingen, skal du kontrollere, om justeringer er nødvendige.

Når du har installeret alle dine eksterne enheder (dvs. bærbar computer på overfladen og/eller skærm(e), tastatur og mus), skal du teste overfladens balance. Ved at tage fat i begge kanter i siderne på arbejdsoverfladen skulle du nemt kunne hæve og sænke platformen.

Hvis arbejdsoverfladen bliver i sin position, efter du har flyttet den — dvs. at du ikke fornemmer, at platformen er ved hæve eller sænke sig selv — så er det ikke nødvendigt at foretage justering i fastspændingen.

Hvis overfladen bevæger sig opad eller nedad, efter du har ændret position, skal du se trinnene herunder med informationer: **Scenarie A** og **Scenarie B**

## Scenarie A:

Overfladen sænkes af sig selv, eller sænkes, når du placerer dine hænder på tastaturet.

Brug en 6 mm unbrakonøgle til at dreje justeringsskruen øverst på søjlen med uret, indtil platformen holder sin position og føles balanceret, når du hæver eller sænker arbejdsoverfladen.

## Scenarie B:

Overfladen hæver sig af sig selv eller er svær at sænke.

Brug en 6 mm unbrakonøgle til at dreje justeringsskruen øverst på søjlen mod uret, indtil platformen holder sin position og føles balanceret, når du hæver eller sænker arbejdsoverfladen.

*Se side 7*

## Kabelføring

- 1 Hæv arbejdsoverflade til højeste position.
- 2 Fjern kabeldækslet eller kabeldækslerne fra søjlen, og træk kablerne gennem kabelklemmen eller kabelklemmerne.
- 3 Monter kabeldækslerne igen.
- 4 Hæv og sænk arbejdsoverfladen et par gange for at sikre, at kablerne er tilstrækkeligt slækkede.

## Klar til brug

- 1 Din QuickStand Eco er nu klar til brug.

*Se side 8*

**NO** | Monteringsinstruksjoner  
Norsk

## VIKTIGE

### SIKKERHETSINSTRUKSJONER

- Bruk begge hendene på hver side av arbeidsplaten når den heves eller senkes
- Ikke hev eller senk platen hvis du har drikke på arbeidsområdet
- Unngå plutselig eller sterk belastning på arbeidsplaten
- Den samlede vekten til skjermene og gjenstandene på arbeidsplaten må ikke overskride 13,6 kg (30 lbs).

# Verktøy som kreves

- ① Phillips-stjerneskrutrekker

## Inkluderte deler

- ① Hovedstativ
  - i. versjon for bærbar datamaskin
  - ii. versjon med én skjerm
  - iii. versjon med to skjermer
- ② Arbeidsplate
- ③ Base
  - i. versjon 1.0
  - ii. versjon 1.5
- ④ Øvre hette (kun bærbar datamaskin)
- ⑤ Øvre deksel
- ⑥ Nedre deksel
- ⑦ VESA-plate (1 eller 2)
- ⑧ Bærestang (kun ved konfigurasjon med to skjermer)
- ⑨ 6 mm sekskantnøkkel
- ⑩ 2,5 mm sekskantnøkkel
- ⑪ 3 mm sekskantnøkkel (kun med bærestang)
- ⑫ M8 x 21 mm (2 stk.)
- ⑬ M6 x 6 mm (6 stk.) (kun med versjon 1.0) ELLER M5 x 3 mm (2 stk.) (kun med versjon 1.5)
- ⑭ Skruhette (2 stk.) (kun med versjon 1.5)
- ⑮ M6 x 17 mm (kun med bærestang)
- ⑯ M5 x 17 mm (2 stk.) (kun med bærestang)
- ⑰ M4 x 18 mm (4 stk.) (VESA-monteringssett)
- ⑱ M4 x 8 mm (4 stk.) (VESA-monteringssett)

Se side 3

## Monteringsinstruksjoner

### Fest hovedstativet til basen

- 1 Hvis basen leveres med monterte plastdeksler (versjon 1.0), må du fjerne dem og sette dem til side.

Installer hovedstativet på basen ved å sette inn fliken foran først og så feste den med de medfølgende skruene M6 x 6 mm (versjon 1.0) eller M5x3mm (versjon 1.5).

#### 2 i. versjon 1.0

Klikk på plass plastdekslene som ble fjernet i trinn 1. Klikk først på plass det bakre dekselet og så frontdekselet.

#### ii. versjon 1.5

Fjern beskyttelsesfilmen fra plathettene og klikk dem på plass over skruene.

## Fest arbeidsplaten

- 1 Skyv arbeidsplaten med én ferdig installert skrue, inn i åpningen på støttebraketten. Dette lar deg støtte arbeidsplaten med én hånd mens du bruker den andre til å sette inn og feste de to andre skruene.  
Se side 4, ①
- 2 Trekk til skruene M8 x 21 mm (2 stk.) godt med 6 mm sekskantnøkkelen.  
Se side 4, ②

## Monter VESA-braketten på skjermen

- 1 Fest VESA-platen på skjermen(e) med de medfølgende skruene M4 x 18 mm.  
Se side 4

## Juster skjermens høyde

- 1 Se tabellen nedenfor for anbefalte plasseringer.

Fjern de fire skruene som brukes til å montere skjermen med 2,5 mm sekskantnøkkelen for å justere posisjonen. Flytt monteringen til de ønskede hullnumrene og fest med skruer.

Brukerhøyde (cm/ft)	Tilsvarende hullnummer
190 cm / 6'-3"	1 og 2
180 cm / 5'-11"	2 og 3
175 cm / 5'-9"	3 og 4
170 cm / 5'-7"	4 og 5
165 cm / 5'-5"	5 og 6

## Monter skjerm(er)

### FOR ÉN SKJERM

- 1 Fest skjermen til stativet ved å skyve VESA-platens flik ned ovenfra.

**MERK:** Den totale vekten til skjermene og gjenstandene på arbeidsplaten må ikke overskride 13,6 kg (30 lbs).

Se side 5

### FORTO SKJERMER

- 1 Fest bærestangen til stativet ved å bruke de tre skruene som vist.
- 2 Fest begge skjermene til bærestangen. Se veiledningen for installering av bærestangen.

**MERK:** Den totale vekten til skjermene og gjenstandene på arbeidsplaten må ikke overskride 13,6 kg (30 lbs).

## Fjern sikkerhetslåsen

- 1 Skyv tastaturbordet ned for å fjerne låsebiten.

**ADVARSEL:** KLEMMEPUNKT! HOLD FINGRENE UNNA NÅR DETTE GJØRES

## Fest plastdekslene

- 1 Sørg for at flikene på det nedre dekselet skyves inn i åpningene i braketten (se pilene).  
*Se side 6, ①*
- 2 Skyv det øvre dekselet ned fra toppen (bak skjermens festebrackett).  
*Se side 6, ②*

## Motvektsystem

Sjekk om justeringer er nødvendige før du strammer eller slakker festet.

Når du har installert alle enhetene (f.eks. en bærbar datamaskin på platen og/eller skjerm(er), tastatur og mus), tester du om platen er balansert. Du skal enkelt kunne heve og senke arbeidsplaten ved å ta tak med én hånd på hver side av den.

Dersom arbeidsplaten blir i posisjonen du flyttet den til uten å heves eller senkes av seg selv, trenger du ikke justere strammingen.

Hvis platen beveger seg oppover eller nedover etter at du har flyttet på den, kan du se informasjonstrinnene nedenfor: **scenario A** og **scenario B**

### Scenario A:

Platen senkes av seg selv, eller senkes når du plasserer hendene på tastaturet.

Bruk 6 mm sekskantnøkkelen til å skru justeringsskruen øverst på stativet med klokken til arbeidsplaten holder posisjonen sin og føles balansert når du hever og senker den.

### Scenario B:

Platen heves av seg selv eller er vanskelig å senke.

Bruk 6 mm sekskantnøkkelen til å skru justeringsskruen øverst på stativet mot klokken til arbeidsplaten holder posisjonen og føles balansert når du hever og senker den.

*Se side 7*

## Kabelstyring

- 1 Hev arbeidsplaten til den høyeste posisjonen.
- 2 Fjern kabeldekselet eller -dekslene fra stativet og installer skjermkablene gjennom kabelklipsen(e).
- 3 Sett på plass kabeldekslene.
- 4 Løft og senk arbeidsplaten et par ganger for å forsikre deg om at kablene har nok spillerom.

## Klar til bruk

- 1 QuickStand Eco er nå klar til bruk.

*Se side 8*

**SV** | Monteringsanvisningar  
Svenska

## VIKTIGA SÄKERHETSANVISNINGAR

- Använd en hand på vardera sida av arbetsytan när du höjer och sänker den.
- Höj eller sänk inte med öppna drycker på arbetsytan.
- Undvik plötsliga eller hårda stötar på arbetsytan.
- Den totala vikten för skärmar och andra föremål på arbetsytan får inte överskrida 13,5 kg.

## Verktyg som behövs

- ① Stjärnskruvmejsel

## Medföljande delar

- ① Huvudstolpe
  - i. version för bärbar dator
  - ii. version för en skärm
  - iii. version för två skärmar
- ② Arbetsyta
- ③ Bas
  - i. version 1.0
  - ii. version 1.5
- ④ Övre skydd (endast bärbar dator)
- ⑤ Övre skydd
- ⑥ Nedre skydd
- ⑦ VESA-plåt (1 eller 2)
- ⑧ Tvärstång (endast med två skärmar)

- ⑨ Insexnyckel på 6 mm
- ⑩ Insexnyckel på 2,5 mm
- ⑪ Insexnyckel på 3 mm (endast med tvärstång)
- ⑫ M8x21mm (x2)
- ⑬ M6x6mm (x6) (endast med version 1.0) ELLER M5x3mm (x2) (endast med version 1.5)
- ⑭ Skruvskydd (x2) (endast med version 1.5)
- ⑮ M6x17mm (endast med tvärstång)
- ⑯ M5x17mm (x2) (endast med tvärstång)
- ⑰ M4x18mm (x4) (VESA-beslagsats)
- ⑱ M4x8mm (x4) (VESA-beslagsats)

Se sidan 3

## Monteringsanvisningar

### Fästa huvudstolpen på basen

- 1 Om plastskydden sitter på basen (version 1.0) ska du ta bort dem och lägga dem åt sidan.  
  
Montera huvudstolpen på basen genom att föra in fliken på framsidan och fäst sedan med medföljande skruvar M6x6mm (version 1.0) eller M5x3mm (version 1.5).

- 2 **i. version 1.0**  
Sätt dit plastskydden som togs bort i steg 1. Först det bakre skyddet, sedan det främre.

- ii. version 1.5**  
Ta bort skyddsplasten från plastskydden och sätt dem på skruvarna.

### Sätta dit arbetsytan

- 1 Skjut in arbetsytan, med den förmonterade skruven, i spåret i stödfästet. Då kan du stödja arbetsytan med ena handen och använda den andra för att sätta dit och dra åt de två andra skruvarna.

Se sidan 4, ①

- 2 Dra åt M8x21mm-skruvarna (x2) med insexnyckeln på 6 mm.

Se sidan 4, ②

### Fästa VESA-fästet på skärmen

- 1 Sätt VESA-plåten på skärmen/skärmarna med de medföljande M4x18mm-skruvarna.

Se sidan 4

### Justera skärmens höjd

- 1 Diagrammet nedan visar rekommenderat läge.

Justera läget genom att ta bort de fyra skruvarna som håller skärmens fäste med insexnyckeln på 2,5 mm. Flytta fästet till önskade hålnummer och sätt dit skruvarna.

Användarens längd (cm)	Använd hålnummer
190 cm	1 och 2
180 cm	2 och 3
175 cm	3 och 4
170 cm	4 och 5
165 cm	5 och 6

### Sätta dit skärm(ar)

#### FÖR EN SKÄRM

- 1 Sätt skärmen på enheten genom att skjuta in VESA-plåtens flik ovanifrån.

**OBS!** Den totala vikten för skärmar och andra föremål på arbetsytan får inte överskrida 13,5 kg.  
Se sidan 5

#### FÖRTVÅ SKÄRMAR

- 1 Sätt tvärstången på enheten med de tre skruvarna enligt bilden.
- 2 Sätt båda skärmarna på tvärstången. Se monteringsmanualen för tvärstången.

**OBS!** Den totala vikten för skärmar och andra föremål på arbetsytan får inte överskrida 13,5 kg.

### Ta bort säkerhetslåset

- 1 Tryck ned tangentbordshyllan för att ta bort låsdelen.

**WARNING: RISK FÖR KLÄMSKADA! AKTA FINGRARN!**

### Sätta dit plastskydden

- 1 Se till att flikarna på det nedre skyddet glider in i spåren på fästet (se pilarna).
- 2 Skjut ned det övre skyddet ovanifrån (bakom skärmens monteringsfäste).

Se sidan 6, ①

Se sidan 6, ②

## Kalibrera motviktssystemet

Kontrollera om en justering behövs innan du justerar spänningen.

Testa ytans balans när du har monterat all kringutrustning (d.v.s. bärbar dator på ytan och/ eller du har monterat din(a) skärm(ar), tangentbord och mus). Du bör enkelt kunna höja och sänka arbetsytan genom att ta tag i båda sidorna av den.

Om arbetsytan stannar på plats när du har flyttat på den (d.v.s. att arbetsytan inte höjs eller sänks på egen hand) behöver du inte justera spänningen.

Om arbetsytan höjs eller sänks efter att du har flyttat på den kan du läsa stegen nedan: **Scenario A** och **Scenario B**

### Scenario A:

Arbetsytan sänks på egen hand, eller sänks när du håller händerna på tangentbordet.

Använd insexnyckeln på 6 mm för att vrida justeringsskruven högst upp på stolpen medurs tills arbetsytan stannar på plats och känns balanserad när du höjer och sänker den.

### Scenario B:

Arbetsytan höjs på egen hand eller det är svårt att sänka den.

Använd insexnyckeln på 6 mm för att vrida justeringsskruven högst upp på stolpen moturs tills arbetsytan stannar på plats och känns balanserad när du höjer och sänker den.

*Se sidan 7*

## Hantera kablar

- 1 Höj arbetsytan så högt den går.
- 2 Ta bort kabelskyddet/-skydden från stolpen och dra skärmens kablar genom kabelklämman/-klämmorna.
- 3 Sätt tillbaka kabelskydden.
- 4 Höj och sänk arbetsytan några gånger för att se till att kablarna är tillräckligt långa.

## Redo att använda

- 1 Nu är ditt QuickStand Eco redo att användas.

*Se sidan 8*

## ISTRUZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA

- Sollevare e abbassare la superficie di lavoro utilizzando entrambe le mani, una su ciascun lato
- Non sollevare o abbassare con bevande aperte sulla superficie di lavoro
- Evitare impatti improvvisi o violenti sulla superficie di lavoro
- Il peso totale di monitor e oggetti sulla superficie di lavoro non deve superare 13,5 kg (30 lb).

## Utensili necessari

- ① Cacciavite con testa a croce

## Parti incluse

- ① Asta principale
  - i. Versione per laptop
  - ii. Versione per monitor singolo
  - iii. Versione per monitor doppio
- ② Superficie di lavoro
- ③ Base
  - i. Versione 1.0
  - ii. Versione 1.5
- ④ Tappo superiore (solo laptop)
- ⑤ Coperchio superiore
- ⑥ Coperchio inferiore
- ⑦ Piastra VESA (1 o 2)
- ⑧ Barra trasversale (solo configurazione con monitor doppio)
- ⑨ Chiave a brugola da 6 mm
- ⑩ Chiave a brugola da 2,5 mm
- ⑪ Chiave a brugola da 3 mm (solo con barra trasversale)
- ⑫ M8x21 mm (2)
- ⑬ M6x6 mm (6) (solo con versione 1.0) OPPURE M5x3 mm (2) (solo con versione 1.5)
- ⑭ Coperchio per vite (2) (solo con versione 1.5)
- ⑮ M6x17 mm (solo con barra trasversale)
- ⑯ M5x17 mm (2) (solo con barra trasversale)
- ⑰ M4x18 mm (4) (kit componenti VESA)
- ⑱ M4x8 mm (4) (kit componenti VESA)

*Vedere pagina 3*

# Istruzioni per il montaggio

## Fissare l'asta principale sulla base

- 1 Se la base viene fornita con coperchi in plastica installati (versione 1.0), rimuoverli e tenerli da parte.

Installare l'asta principale sulla base inserendo prima la linguetta anteriore, quindi fissandola con le viti M6x6 mm (versione 1.0) o M5x3 mm (versione 1.5) fornite.

### i. Versione 1.0

- 2 Installare i coperchi in plastica rimossi al punto 1. Prima il coperchio posteriore, quindi quello anteriore.

### ii. Versione 1.5

Togliere la pellicola protettiva di plastica dai tappi in plastica e installarli sulle viti.

## Fissare la superficie di lavoro

- 1 Fare scorrere la superficie di lavoro, con la vite preinstallata, nella scanalatura nella staffa di supporto. In tal modo è possibile sostenere la superficie di lavoro con una mano e utilizzare l'altra mano per inserire e fissare le altre due viti.

*Vedere pagina 4, ①*

- 2 Serrare le viti M8x21 mm (2) con la chiave a brugola da 6 mm.

*Vedere pagina 4, ②*

## Fissare la staffa VESA al monitor

- 1 Fissare la piastra VESA ai monitor con le viti M4x18 mm fornite.

*Vedere pagina 4*

## Regolare l'altezza del monitor

- 1 Per la posizione consigliata, consultare la tabella di seguito.

Per regolare la posizione, rimuovere le 4 viti che fissano il supporto del monitor con la chiave a brugola da 2,5 mm. Spostare il supporto sui numeri di foro desiderati e fissarlo con le viti.

Altezza utente (cm/ft)	Numeri dei fori da utilizzare
190 cm/6'-3"	1 e 2
180 cm/5'-11"	2 e 3
175 cm/5'-9"	3 e 4
170 cm/5'-7"	4 e 5
165 cm/5'-5"	5 e 6

## Fissare i monitor

### PER MONITOR SINGOLO

- 1 Fissare il monitor all'unità facendo scorrere la linguetta della piastra VESA dall'alto.

**NOTA:** il peso totale di monitor e oggetti sulla superficie di lavoro non deve superare 13,5 kg (30 lb).

*Vedere pagina 5*

### PER MONITOR DOPPIO

- 1 Fissare la barra trasversale all'unità utilizzando le 3 viti come mostrato.
- 2 Fissare entrambi i monitor alla barra trasversale. Consultare il manuale di installazione della barra trasversale.

**NOTA:** il peso totale di monitor e oggetti sulla superficie di lavoro non deve superare 13,5 kg (30 lb).

## Rimuovere il blocco di sicurezza

- 1 Spingere la base per tastiera verso il basso per rimuovere il componente di blocco.

**ATTENZIONE:** POTENZIALE PUNTO DI SCHIACCIAMENTO! TENERE LE DITA LONTANE DURANTE L'OPERAZIONE

## Montare i coperchi in plastica

- 1 Verificare che le linguette del coperchio in plastica inferiori scorrano nelle scanalature della staffa (vedere le frecce).

*Vedere pagina 6, ①*

- 2 Fare scorrere il coperchio superiore dall'alto verso il basso (dietro la staffa di montaggio del monitor).

*Vedere pagina 6, ②*

## Regolare il sistema di contrappeso

Prima di regolare la tensione, verificare che sia necessaria una regolazione.

Dopo avere installato tutte le periferiche (laptop sulla superficie e/o dopo avere installato monitor, tastiera e mouse), verificare l'equilibrio della superficie. Afferrando entrambi i lati della superficie di lavoro deve essere possibile sollevare e abbassare la superficie senza problemi.

Se la superficie di lavoro mantiene la posizione dopo lo spostamento, ossia non si solleva né si abbassa autonomamente, non è necessaria alcuna regolazione della tensione.

Se la superficie si sposta verso l'alto o verso il basso dopo averne cambiato la posizione, consultare le informazioni di seguito: **Scenario A** e **Scenario B**.

### Scenario A:

La superficie si abbassa per proprio conto senza che venga toccata, o si abbassa quando si poggiano le mani sulla tastiera.

Utilizzando la chiave a brugola da 6 mm, ruotare la vite di regolazione nella parte superiore dell'asta in senso orario fino a quando la superficie di lavoro mantiene la posizione ed è bilanciata quando si solleva e si abbassa.

### Scenario B:

La superficie si solleva per proprio conto o risulta difficile da abbassare.

Utilizzando la chiave a brugola da 6 mm, ruotare la vite di regolazione nella parte superiore dell'asta in senso antiorario fino a quando la superficie di lavoro mantiene la posizione ed è bilanciata quando si solleva e si abbassa.

*Vedere pagina 7*

## Gestione dei cavi

- 1 Sollevare la superficie di lavoro nella posizione più alta.
- 2 Rimuovere i coperchi dei cavi dall'asta e fare passare i cavi del monitor attraverso i fermacavi.
- 3 Rimontare i coperchi dei cavi.
- 4 Sollevare e abbassare alcune volte la superficie di lavoro per verificare che i cavi dispongano di un gioco sufficiente.

## Pronto per l'utilizzo

- 1 Ora QuickStand Eco è pronto per l'utilizzo.

*Vedere pagina 8*

**PL** | Instrukcja montażu  
Polski

## WAŻNE INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

- Podczas podnoszenia i opuszczania używaj obu rąk po obu stronach powierzchni roboczej
- Nie podnoś ani nie opuszczaj powierzchni roboczej, gdy znajdują się na niej otwarte napoje
- Unikaj gwałtownych lub silnych uderzeń w powierzchnię roboczą
- Łączna masa monitorów i przedmiotów na powierzchni roboczej nie powinna przekraczać 14 kg.

## Wymagane narzędzia

- ① Wkrętak krzyżakowy Phillips

## Dołączone części

- ① Słupek główny
  - i. wersja dla laptopa
  - ii. wersja dla jednego monitora
  - iii. wersja dla dwóch monitorów
- ② Powierzchnia robocza
- ③ Podstawa
  - i. wersja 1.0
  - ii. wersja 1.5
- ④ Górna nasadka (tylko laptop)
- ⑤ Górna osłona
- ⑥ Dolna osłona
- ⑦ Płytki VESA (1 lub 2)
- ⑧ Poprzeczka (tylko konfiguracja z dwoma monitorami)
- ⑨ Klucz imbusowy 6 mm
- ⑩ Klucz imbusowy 2,5 mm
- ⑪ Klucz imbusowy 3 mm (tylko z poprzeczką)
- ⑫ M8x21mm (x2)
- ⑬ M6x6mm (x6) (tylko wersja 1.0) LUB M5x3mm (x2) (tylko wersja 1.5)
- ⑭ Nakrętka (x2) (tylko wersja 1.5)
- ⑮ M6x17mm (tylko z poprzeczką)
- ⑯ M5x17mm (x2) (tylko z poprzeczką)
- ⑰ M4x18mm (x4) (zestaw montażowy VESA)
- ⑱ M4x8mm (x4) (zestaw montażowy VESA)

*Patrz str. 3*



# Instrukcja montażu

## Zamocowanie głównej kolumny do podstawy

- 1 Jeśli podstawa ma zamontowane plastikowe osłony (wersja 1.0), zdejmij je i odłóż na bok.

Zamontuj główny słupek w podstawie, wkładając płytkę najpierw z przodu, a następnie mocując za pomocą dostarczonych śrub M6x6mm (wersja 1.0) lub M5x3mm (wersja 1.5).

### 2 i. wersja 1.0

Zamontuj z powrotem plastikowe osłony zdjęte w kroku 1 — najpierw tylną, a następnie przednią.

### ii. wersja 1.5

Zdejmij folię ochronną z plastikowych nasadek i nałóż je na śruby.

## Zamocowanie powierzchni roboczej

- 1 Wsuń powierzchnię roboczą ze wstępnie zainstalowaną śrubą do gniazda we wsporniku. Umożliwi to podparcie powierzchni roboczej jedną ręką oraz włożenie i zamocowanie pozostałych dwóch śrub drugą ręką.

*Patrz strona 4, ①*

- 2 Mocno dokręć śruby M8x21mm (2x) kluczem imbusowym 6 mm.

*Patrz strona 4, ②*

## Zamocowanie uchwytu VESA do monitora

- 1 Zamocuj płytkę VESA do monitora(-ów) za pomocą dostarczonych śrub M4x18mm.

*Patrz str. 4*

## Regulacja wysokości monitora

- 1 Zalecane ustawienie przedstawiono w poniższej tabeli.

Aby wyregulować ustawienie, odkręć 4 śruby mocujące uchwyt monitora za pomocą klucza imbusowego 2,5 mm. Przelóż uchwyt do otworów o żądanych numerach i zamocuj go śrubami.

Wzrost użytkownika (cm/stopy)	Użyj otworów o numerach
190 cm / 6 stóp 3 cali	1 i 2
180 cm / 5 stóp 11 cali	2 i 3
175 cm / 5 stóp 9 cali	3 i 4
170 cm / 5 stóp 7 cali	4 i 5
165 cm / 5 stóp 5 cali	5 i 6

## Zamocowanie monitora(-ów)

### W PRZYPADKU JEDNEGO MONITORA

- 1 Przymocuj monitor do urządzenia, wsuwając płytkę VESA od góry.

**UWAGA:** Łączna masa monitorów i przedmiotów na powierzchni roboczej nie powinna przekraczać 14 kg.

*Patrz str. 5*

### W PRZYPADKU DWÓCH MONITORÓW

- 1 Przymocuj poprzeczkę do urządzenia za pomocą 3 śrub, jak pokazano na ilustracji.
- 2 Przymocuj oba monitory do poprzeczki. Zapoznaj się z instrukcją instalacji poprzeczki.

**UWAGA:** Łączna masa monitorów i przedmiotów na powierzchni roboczej nie powinna przekraczać 14 kg.

## Zdjęcie zabezpieczenia

- 1 Dociśnij platformę klawiatury, aby usunąć blokadę.

**OSTRZEŻENIE:** RYZYKO PRZYTRZAŚNIĘCIA! PODCZAS CZYNNOŚCI TRZYMAJ PALCE Z DAŁA OD MIEJSCA MONTAŻU

## Zamocowanie plastikowych osłon

- 1 Upewnij się, że zatrzaski na dolnej osłonie wsuwają się w szczeliny we wsporniku (patrz strzałki).
- 2 Wsuń górną osłonę od góry (za wspornikiem montażowym monitora).

*Patrz strona 6, ①*

*Patrz strona 6, ②*

## Kalibracja systemu przeciwwagi

Przed dokonaniem jakichkolwiek regulacji napięcia należy sprawdzić, czy regulacja jest konieczna.

Po zainstalowaniu wszystkich urządzeń peryferyjnych (np. laptopa na powierzchni lub monitora(-ów), klawiatury i myszy) sprawdź, czy powierzchnia jest stabilna. Chwytnąc obie boczne krawędzie powierzchni roboczej, upewnij się, że jesteś w stanie płynnie podnosić i opuszczać platformę.

Jeśli powierzchnia robocza utrzymuje swoje położenie po jej przesunięciu — co oznacza, że nie czujesz, jak platforma próbuje samodzielnie unieść się lub opaść — nie jest wymagana regulacja naprężenia.

Jeśli powierzchnia porusza się w górę lub w dół po zmianie ustawienia, zapoznaj się z poniższymi scenariuszami: **scenariuszem A** i **scenariuszem B**.

#### Scenariusz A:

Powierzchnia obniża się sama lub wtedy, gdy położysz dłoń na klawiaturze.

Za pomocą klucza imbusowego 6 mm przekręć w prawo śrubę regulacyjną na górze kolumny do momentu, aż platforma zacznie utrzymywać położenie i będzie stabilna podczas podnoszenia oraz opuszczania powierzchni.

#### Scenariusz B:

Powierzchnia unosi się sama lub trudno ją opuścić.

Za pomocą klucza imbusowego 6 mm przekręć w lewo śrubę regulacyjną na górze kolumny do momentu, aż platforma zacznie utrzymywać położenie i będzie stabilna podczas podnoszenia oraz opuszczania powierzchni.

*Patrz str. 7*

## Ułożenie kabli

- 1 Ustaw powierzchnię roboczą w najwyższym położeniu.
- 2 Zdejmij osłonę(-y) okablowania z kolumny i zamocuj okablowanie monitora w uchwycie(-tach).
- 3 Zamontuj ponownie osłony okablowania.
- 4 Kilka razy unieś i opuść powierzchnię roboczą, aby się upewnić, że kable nie są ułożone zbyt ciasno.

## Gotowy do użycia

- 1 Twój produkt QuickStand Eco jest teraz gotowy do użycia.

*Patrz str. 8*

## 重要な安全上の注意事項

- 高さを調整する際は両手で作業面の両側を持つ
- フタのない飲み物を作業面に置いたまま高さを調整しない
- 作業面に急激な衝撃や強い衝撃を与えない
- モニターおよび作業面に置くアイテムの総重量は30ポンド（13.6 kg）以下とする

## 必要な工具

- ① プラスドライバー

## 同梱されている部品

- ① メインポスト
  - i. ノートPCバージョン
  - ii. シングルモニターバージョン
  - iii. デュアルモニターバージョン
- ② 作業面
- ③ ベース
  - i. バージョン1.0
  - ii. バージョン1.5
- ④ 上キャップ（ノートPCのみ）
- ⑤ 上カバー
- ⑥ 下カバー
- ⑦ VESAプレート（1つまたは2つ）
- ⑧ クロスバー（デュアルモニターの設定のみ）
- ⑨ 6mm六角レンチ
- ⑩ 2.5mm六角レンチ
- ⑪ 3mm六角レンチ（クロスバーを使用する場合のみ）
- ⑫ M8x21mm (x2)
- ⑬ M6x6mm (x6)（バージョン1.0の場合のみ）またはM5x3mm (x2)（バージョン1.5の場合のみ）
- ⑭ ネジキャップ (x2)（バージョン1.5の場合のみ）
- ⑮ M6x17mm（クロスバーを使用する場合のみ）
- ⑯ M5x17mm (x2)（クロスバーを使用する場合のみ）
- ⑰ M4x18mm (x4)（VESAハードウェアキット）
- ⑱ M4x8mm (x4)（VESAハードウェアキット）

3ページ参照

# 組み立てマニュアル

## メインの支柱をベースに取り付ける

- 1 ベースに樹脂カバーが付いている場合は（バージョン1.0）、外して脇に置いておきます。

まず前面にタブを挿入してメインポストをベースに取り付け、同梱されているM6x6mm（バージョン1.0）またはM5x3mm（バージョン1.5）ネジで固定します。

### 2 i. バージョン1.0

手順1で外した樹脂カバーを、リアカバー、フロントカバーの順にはめ込みます。

### ii. バージョン1.5

樹脂キャップから保護フィルムを外して、ネジの上にはめ込みます。

## 作業面を取り付ける

- 1 ネジを取り付けた作業面を、サポートブラケットの穴に差し込みます。これで、作業面を片手で支えながら、もう一方の手で残りの2本のネジを挿入して固定できるようになります。

4ページ①参照

- 2 6mm六角レンチでM8x21mmネジ（2本）をしっかりと締めます。

4ページ②参照

## VESAブラケットをモニターに取り付ける

- 1 同梱されているM4x18mmネジでVESAプレートをモニターに取り付けます。

4ページ参照

## モニターの高さを調整する

- 1 推奨される位置については、以下の表を参照してください。

位置を調整するには、モニターマウントを固定している4本のネジを2.5mm六角レンチで外します。マウントを目的の穴番号に移動させ、ネジで固定します。

ユーザーの身長 (センチ/フィート)	使用する穴番号
190cm / 6'-3"	1および2
180cm / 5'-11"	2および3
175cm / 5'-9"	3および4
170cm / 5'-7"	4および5
165cm / 5'-5"	5および6

## モニターを取り付ける

### シングルモニターの場合

- 1 VESAプレートタブを上から差し込んで、モニターをユニットに取り付けます。

**注：**モニターおよび作業面に置くアイテムの総重量は30ポンド（13.6 kg）以下とする必要があります。

5ページ参照

### デュアルモニターの場合

- 1 図のように3本のネジを使用してクロスバーをユニットに取り付けます。
- 2 両方のモニターをクロスバーに取り付けます。クロスバーの設置マニュアルを参照してください。

**注：**モニターおよび作業面に置くアイテムの総重量は30ポンド（13.6 kg）以下とする必要があります。

## 安全ロックを外す

- 1 キーボードプラットフォームを押し下げてロックを外します。

**警告：**指をはさむ危険あり！指を離して作業すること

## 樹脂カバーを取り付ける

- 1 下カバーのタブを、ブラケットの穴に差し込みます（矢印を参照）。

6ページ①参照

- 2 上カバーを上から差し込みます（モニターマウントブラケットの後ろ）。

6ページ②参照

---

## カウンターバランス・システムを調節する

張力を調整する場合、調整が必要かどうかを確認してから行ってください。

すべての周辺機器の設置が完了したら（作業面にノートPCを設置したり、モニター、キーボード、マウスを設置した後）、作業面のバランスをテストします。作業面の両端をつかむと、プラットフォームがスムーズに上下するはずです。

動かしても作業面の位置が変わらない（つまり、プラットフォームが勝手に上下しない）場合、張力の調整は不要です。

位置の変更後に作業面が上下に動いてしまう場合は、以下の**シナリオA**および**シナリオB**の情報の手順を参照してください。

### シナリオA：

作業面が勝手に下がってしまう。または、キーボードに手を置いただけで作業面が下がってしまう。

6mm六角レンチを使用して支柱上部の調整ネジを時計回りに回し、プラットフォームの位置が固定され、作業面を上げ下げしてもバランスが取れるようにします。

### シナリオB：

作業面が勝手に上がる。または下げにくい。

6mm六角レンチを使用して支柱上部の調整ネジを反時計回りに回し、プラットフォームの位置が固定され、作業面を上げ下げしてもバランスが取れるようにします。

7ページ参照

---

## ケーブルの管理

- 1 作業面を最も高い位置まで上げます。
- 2 ケーブルカバーを支柱から外し、モニターのケーブルをケーブルクリップに通します。
- 3 ケーブルカバーを元のように取り付けます。
- 4 作業面を数回上げ下げして、ケーブルに十分なゆとりがあることを確認します。

## 準備ができました

- 1 クイックスタンド・エコをすぐにお使いいただけます。

8ページ参照







Humanscale®

1114 6th Ave, 15th Floor  
New York, NY 10036  
humanscale.com

For our terms and conditions please go to  
<https://www.humanscale.com/about/legal-information/terms-conditions.cfm>

© 2021 Humanscale Corporation. The text and artwork are copyrighted materials. All rights reserved. The Humanscale mark and logo are trademarks of Humanscale Corporation and are registered in the United States and certain other countries.